

情和園

創設理念：肉親を思うところをそのままに永遠に捧げん情和の園に

ふれ愛・ささえ愛・たすけ愛

総合ケアセンター情和園

〒879-5406
由布市庄内町西長宝870-1
TEL 097-582-1010
FAX 097-582-3663
E-mail: honbu@jyowaen.com



春日和

「令和」を告げる めでたき日



櫟木情和園の園庭に咲き誇る桜の下、大正、昭和、平成を生き抜き、新たに令和を迎えたお二人。はにかんだ笑顔が新しい元号をお祝いしています。

目次

- 春行事ベストフォト…2・3面
- 新入職員紹介……………2面
- エアロビクス……………4面
- シニアエクササイズ…4面
- 少年福祉団……………4面
- 編集後記……………4面

エアロビクス

職員の健康維持や運動不足解消、職場活性化を目的に、情和園にはエアロビクスのサークルがあります。15年以上活動しています。

指導者として講師を務めてくれている先生が、実はとても素晴らしい方なので紹介させていただきます。



講師プロフィール

伊藤 千奈美 先生

TVパーソナリティーであり、アメリカスポーツ医学会等の資格をお持ちである千奈美先生は、「一般社団法人さかしい大分」代表理事をされています(ちなみに、「さかしい」とは大分弁で「健康、元気」という意味。)健康作りのプロフェッショナルとして、小学校でのボランティア指導や高齢者指導、障害者指導をされるほか、大分トリニータのトレーナーをされるなど幅広く活躍されています。

シニアエクササイズ

「由布市健康立市」に協賛して、女性ボランティアインストラクターを中心に、毎月第2、4火曜日、エクササイズを行っています。



女性ボランティアの活動内容

- 愛泉祭など園内行事への参加
- 年末や夏季の大掃除
- 団子汁やぜんざい作り

参加希望者は婦人ボランティア担当者へご連絡を
問い合わせ:582-1010 社会化委員まで

少年福祉団

問い合わせ先
☎097-582-1010

4月30日に少年福祉団平成31年度結団式を執り行いました。少年福祉団は、毎月1回程度、介護体験や施設行事等に参加を計画しています。お年寄りとふれあいながら楽しい時間を持つことで、福祉への理解に繋がってほしいと期待しています。

編集後記

青葉を渡る風が清々しく感じられる季節となりました。今回は行事写真を中心に新採用職員の紹介、シニアエクササイズなどの活動を取り上げました。食事・運動・休息をしっかり行い、夏に向けての体力作りをしていきたいですね。今年度も皆様楽しんでいただけたような広報誌を作成していきたいと思っています。よろしくお祈りします。

広報委員 藤田瑞希



子ども達と楽しそうにお話をするご利用者