



初詣に行ってきました!

IN 護国神社



新春の1月5日(火)～8日(金)、大分市の大分県護国神社へ初詣に行ってきました。今年皆さん、どんなお願い事をされましたか?また、今年一年の目標を是非達成出来るように、「青春の心」を持って過ごしていきましょう。



今年は申年



大当たり!



家内安全 開運招福



大絵馬が天高く



願いごとが叶矢!



大福寄せ

高塚地蔵尊参拝

昨年の11月13日(金)、17日(火)～19日(木)まで、高塚地蔵尊に参拝してきました。あいにくの雨模様でしたが、秋の紅葉等季節を感じられたかと思います。

みもざ在籍時にご利用の方が、千羽鶴の代わりに般若心経を書いてくれたので、みもざご利用者一同を代表して奉納しました。



皆で参拝してきたよー!

九酔溪の紅葉は絶景でしたー!



クリスマス忘年会

12月22日(火)～25日(金)までクリスマス忘年会を行いました。カラオケやケーキ、プレゼント等、師走を忘れるぐらい楽しいひとりが過ぎたかと思います。



懐かしい写真がいっぱい写っちゃいなー。



物あてゲームの中身は何かな?



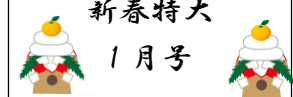
クリスマスの衣装で記念撮影



青春塾



新春特大
1月号



「ちからの結晶」

理事長 土師壽三

みなさま、明けましておめでとうございます。一緒に、青春塾で新玉の年を迎えることができましたこと、ご同慶の至りです。
丁度この時期に詠まれた句に、

「去年今年貫く棒の如きもの」 高浜虚子

があります。この句から私は、図太い力強さを感じます。「年が改まっても変わらないものが、棒の如き太いものが、脈々とあるぞ」と言っているようです。これは、「我が心深き底あり喜びも愛いの波もどかじとおもふ(西田幾多郎)にどこやら通じるものがあるような気がします。
ちから、ちから、ちから。さて、ちからとは一体何でしょう。ちからは、「人や物や社会に直接作用し、動かしたり、変化させたりする根源的なもの」で、「元氣、勢い」とも称せられます(広辞苑)。

私たちは、元來、力の結晶であり、氣力、体力、胆力、判断力、精力、断行力に満ちあふれた存在であり、何ものにも負けない力強い存在の筈です。生老病死がいつ何時来ようとも、ものともせず撃退する、たくましい存在の筈です。
大人びて、静かな動きで定速走行し、ルーティーンワークをこなす毎日は安全とは思いますが、真逆に、身体に負荷をかけ、跳ね返すちからを呼び戻し、心持ちには自ら感動の機会を持たせ、湯上がりのときのような清新さを毎日毎回感じさせるのも結構面白い。私はこれを訓練的生活と呼んでいます。
これに因んで、締めくくりに、マッカーサー元帥が座右の銘としておりました無名の詩人サミュエル・ウルマンの「青春の詩」をお贈りします。

「青春とは人生のある期間ではなく、心の持ち方を云う。優れた想像力、逞しき意志、燃ゆる情熱、怯懦を却ける勇猛心、安易を振り捨てる冒険心、こういう様相を青春と云うのだ。」青春万歳!

青春塾職員紹介

お待ちしております！青春塾で



ソーシャルワーカー
大場 喜弘



専属運転手
松山 幹男



ケアワーカー
首藤 真奈美



総務課総合職
波多野 群



課長 看護師
三重野 千恵子



健康運動指導者
井立 大輔

火曜日川柳
仏壇へいつもお参り 独り言

水曜日川柳
夕食の準備に遅われ 困り果て

木曜日俳句
お正月 気持ち新たに 青春塾

金曜日俳句
初霜や 紅葉色付き 輝けり

季節の俳句&川柳

年男・年女の方にインタビューし、今年の抱負をお伺いしました

佐藤アキ子様
「今年も頑張って青春塾に来ます！」

長井悦子様 (左)
「元気で青春塾に続けて来たい！」

佐藤民代様 (右)
「今年も元気で体操を頑張るぞ！」

阿部優子様
「よく体を動かす！よく笑う！」

小野スエカ様
「今年は色々な事に挑戦して頑張る！」

首藤増美様
「今年もよろしくお願いします」

井元民子様
「自分なりに頑張る」

土屋金三様
「今年も年男です。青春塾に変わり人数が少ないので寂しいですが、まだまだ頑張ります。皆さん、楽しく過ごしましょう。」

申

編集後記

二〇一六年も快晴で、暖かくスタートしました。昨年十一月より青春塾が開所となりました。これからも、ご利用者の皆さん、地域の皆さんと青春塾を一緒に育てて行けたら幸いです。本年もよろしくお祈り致します。

健康運動指導者 井立大輔